

WEEK 2 winter:
BABY'S
KRUIPERS/PEUTERS

Maandag		Groentesoep (vanaf 6 maanden)	
VEGETARISCH	9u		
	11u	Rode bieten puree 	Rode biet Aardappelen (dessert: peer) 
	15u	Fruit pap	Boterham met perensiroop Melk
	17u		Fruit moment
Dinsdag		Groentesoep (vanaf 6 maanden)	
HALAL	9u		
	11u	Aardappelen Courgette, wortel en tomaat Kip (vanaf 6 maand)(*) 	Griekse pasta Courgette, wortel en tomaat Kip (dessert: appel) 
	15u	Fruit pap	Yoghurt + fruit Water 
	17u		Fruit moment
Woensdag		Groentesoep (vanaf 6 maanden)	
Halal 	9u		
	11u	Witloof puree gehakt (vanaf 6 maand) (*) 	Witloof puree (halal)gehakt (dessert: banaan) 
	15u	Fruit pap	Sandwich + kipfilet (halal) Melk 
	17u		Fruit moment
Donderdag		Groentesoep (vanaf 6 maanden)	
KIP (NIET HALAL) 	9u		
	11u	Wortel puree Kip (vanaf 6 maand) (*) 	Linzen + wortel + tomaat Kip (dessert: appel) 
	15u	Fruit pap	pannekoek Fruit moment
	17u		
Vrijdag		Groentesoep (vanaf 6 maanden)	
VIS 	9u		
	11u	Rapen puree (vanaf 6 maand) (*) Kabeljauwfilet (vanaf 6 maand) (*) 	Aardappelen Raap in witte saus Kabeljauwfilet (dessert: kiwi) 
	15u	Fruit pap	Boterham + smeerkaas Water 
	17u		Fruit moment
Zaterdag VIS 	9u		
	11u	Witloof puree Kabeljauwfilet (vanaf 6 maand) (*) 	
	15u	Boterham met confituur + melk 	
	17u	Fruit moment	

(*)= onder 6 maanden worden groenten vervangen door: wortel of courgette, vlees/vis wordt weggelaten